

梅干しの驚きのパワー

梅干しは無類のアレルギー食品であり、多くのアミノ酸が含まれ、身体にうれしい様々な効果があります。

肌荒れ改善
 腸内環境改善
 カルシウム吸収促進
 肌荒れ改善
 血圧低下
 疲労回復
 胃腸内環境改善

熱中症対策に梅干し!! 梅干しで塩分補給!! 一粒食べて疲労回復!!

ダイエットに梅干し!! 【注意】「梅干しダイエット」にて梅干しだけで痩せるという効果があるわけではありません。

クエン酸 アミノ酸により血液やリン酸、血液の流れを良くし代謝のよいやせやすい体質に。
ポリフェノール 老化防止に効果的。腸内環境を整え、腸の働きを良くする。
パリエニン 胃腸の働きを良くし、消化を促進する。
ムオフラーム 腸内環境を整え、腸の働きを良くする。

紀州南高梅

梅干し

本場和歌山の南高梅大盛りお得用

はちみつ漬梅

しそ漬梅

8分

10分

450g 1,080円(税込)

H30.7.2(火)放送

林修の今でしょ! 健康

梅干しの健康パワーが紹介されました!

梅干しを食べると健康になる! 梅干しはスゴいパワーがある!

- 塩分が心配? むしろ高血圧予防!?
- 糖質の吸収を抑えるには食事の?
- 梅干し博士が実践! 4か月で-16kg
- 骨粗しょう症予防に梅干し×カルシウム
- 梅干しの成分が胃がん予防!?
- 夏の梅干しが夏の突然死を防ぐ!?

~TV asahiホームページより~

当店で販売している梅干しは、本場和歌山の「紀州南高梅」です。皮が薄く、肉厚で果肉もたっぷり! 大盛り、お得です!

梅干しのスゴいパワー

- 血圧の上昇を抑える
- 塩分が気になる人はパッケージの裏を見て頂う
- 理想は1日2個まで

梅干しを食べ過ぎないでください

梅干しのスゴいパワー

- 新干し×カルシウムで骨粗しょう症予防
- 忙しい人にもスズメ梅干しヨーグルト

梅干し博士が実践! 4か月で-16kg

梅干しの成分が胃がん予防!?

夏の梅干しが夏の突然死を防ぐ!?

~TV asahiホームページより~

