

テレビ朝日

林修の今でしょ！講座

5月8日(火)放送内容

100歳以上の**健康長寿**の
半数が毎日食べている！

たまご



脳を若返らせ、筋肉を強化する！


豊富なレシチン・コリンが
アルツハイマー病予防

豊富なたんぱく質が
筋肉を作る！

気になるコレステロール… **1日3個が適量**

売店にて **好評販売中！**

市川町特産
「タズミのたまご」で
さらに
パワーアップ！



良質なたんぱく質と
豊富なビタミン・ミネラル。
栄養が詰まった濃厚なたまごです。
生で食べると臭みがなく、
美味しいのが分かります！
当店の食事施設も使っています。