



# カサイチサイクリングマップ

加西をぐるっ一周 = KASAICHI

本格なヒルクライムにチャレンジ！  
加西北部に広がる3つの峠を走破しよう

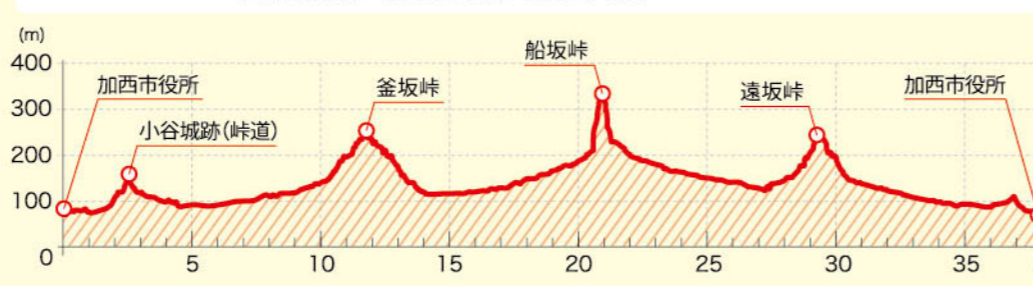
### 上級 ★★★ 加西三坂コース

距離 38km 最大標高差 268m 獲得標高 上り:583m 下り:596m

本格的なヒルクライムにチャレンジ！  
加西北部に広がる3つの峠を走破しよう

加西市の北部に広がる3つの坂(釜坂峠、船坂峠、遠坂峠)を走破するコース。とにかく峠を制覇したい猛者や目標とする大会前のトレーニングとして訪れる方も多い上級者向けのコース。オークタウン加西に向かう途中の坂でウォーミングアップ、まず「釜坂峠」を抜けて市川町へ、さらに「船坂峠」を越えて多可町に入り、最後に「遠坂峠」を制して再び加西市へ。緑美しい山々とコースと並走する清流を見ながらのんびりサイクリングを楽しむこともできる。

コース詳細 加西市役所→古坂交差点→小谷城跡(峠道)→釜坂峠→船坂峠→遠坂峠→広原交差点→古坂交差点→加西市役所



### 中級 ★★★ 播磨中央自転車道コース

距離 35.3km 最大標高差 94m 獲得標高 上り:188m 下り:202m

播磨中央自転車道から加西の東部を巡るコース。前半は整備された播磨中央自転車道を楽しむ。後半はフラットな道路を走り、中級者や仲間とのツーリングにちょうど良いコースです。途中には、飯盛山など風土記ゆかりの地もあり、加古川右岸自転車道から加古川・高砂方面にロングツーリングも楽しめます。

コース詳細 網引駅→白鳥の飛来地→兵庫県立フラワースタジアム→河内バイパス交差点→和泉東交差点→網引駅



### KITA-HARIMA 北はりまサイクリングマップ

北播磨広域定住自立圏(加西市・西脇市・加東市・多可町)3市1町の観光協会が連携し、北播磨地域のグルメスポット、観光・レジャースポットなどの情報を掲載したサイクリングマップを作成しました。

北はりま大回りコース ~1日まるまる周遊サイクリング~

水と景観と北条鉄道をたどるコース ~加西・加東で爽やかな風に乗る~



### カサイチの発点 加西市観光案内所へのアクセス

姫路から40分 神戸から60分 電車 JR加古川駅から50分 ※乗車駅乗り換え




### 上級 ★★★ 加西一周(カサイチ)コース

距離 61.4km 最大標高差 144m 獲得標高 上り:494m 下り:493m

ロングライドコース！  
加西一周にチャレンジしよう

加西市内をぐるっ一周するロングコース。加西の魅力がギュッと詰まったこのコースを完走すれば、風土記ゆかりの地・加西の自然や歴史を満喫できます。また、コース途中から滝野にぎわいプラザへ向かい、北はりまサイクリングコースから北播磨地域を楽しむロングライドにも挑戦できます。

コース詳細 北条町駅→小谷城跡(峠道)→女切峠→河内バイパス交差点→和泉東交差点→南網引交差点→法華山一乗寺→剣坂交差点→丸山総合公園→北条町駅



### 中級 ★★★ 南部ぶちヒルクライムコース

距離 17.5km 最大標高差 87m 獲得標高 上り:138m 下り:141m

初めてのヒルクライムにチャレンジ  
加西の「ぶちヒルクライム」を楽しもう

法華山一乗寺から酒蔵を見学し、古刹一乗寺を巡るコース。一乗寺に辿り着くまでにはぶちヒルクライムが待ち構えており、サイクリング初級者のちょっとしたチャレンジやトレーニングにもぴったり。秋の紅葉のシーズンがおすすめです。一乗寺には国宝・三重塔など貴重な文化財も収蔵されているので一見の価値あり！

コース詳細 法華山一乗寺→法華山一乗寺→小原交差点→剣坂交差点→法華山一乗寺



### 加西市内の無料駐車場

駐車場	ところ	電話番号	駐車台数
加西市役所	加西市北条町横尾1000	0790-42-1110	600
健康福祉会館	加西市北条町古坂1072-14	0790-42-6700	270
善防公民館	加西市戸田町388-10	0790-48-2643	120
南部公民館	加西市上宮木町524-2	0790-49-0041	90
北部公民館	加西市久久町233-10	0790-45-0103	60
オークタウン加西	加西市鶴谷町159-40	0790-44-2595	30
加西市労働者体育センター	加西市玉野町1124	0790-47-1420	70
アラジンスタジアム	加西市玉野町1126-1	0790-47-1420	110
丸山総合公園	加西市北条町西高室591-15	0790-35-8872	110
丸山史跡公園	加西市北条町北条1318-2	079-431-8182	55
古法華自然公園	加西市東剣坂町1345-2	079-431-8182	30
泉BS停(中国自動車道高速バス)	加西市都染町	078-231-4892	25

### 加西市内のサイクルショップ

店名	ところ	電話番号
カーショップタカハシ	加西市北条町西高室590-21	0790-42-2627
村岡自転車商会	加西市殿原町411-1	0790-44-0245
イオンサイクルショップ 加西北条店	加西市北条町北条308-1	0790-45-3500

### 中級 ★★★ 北部と田舎周遊コース

距離 24.2km 最大標高差 116m 獲得標高 上り:176m 下り:187m

加西の歴史を体験しよう！  
山間エリアを走り抜け、山間の田園風景を楽しもう

都会の喧騒を離れ、とどろく田園風景を満喫するコース。コース最北端にある東光寺で一息ついて女切峠を越え、気持ちの良い下りへ、とどろく田園の一番のおすすすめスポットに差し掛かります。川沿いの道は少し細くスピードは出ませんが、どこか昔懐かしい風景に癒やされることもできます。

コース詳細 北条町駅→小谷城跡(峠道)→東光寺→女切峠→石部神社→玉野交差点→北条町駅



### 初級 ★★ 北条鉄道の宿ポタリングコース

距離 3.7km 最大標高差 13m 獲得標高 上り:8m 下り:11m

平坦な道のりで初心者でも安心！  
歴史を感じるまち並みを楽しもう

北条のまち並みを感じるちよい乗りポタリングコース。かわい雑貨屋さんやおしゃれなカフェ、県指定文化財に指定された五百羅漢石仏や県歴史的景観形成地区の橋のまち並みと、古く新しい北条地区を満喫できます。北条町駅からレンタサイクルで回れる距離なので、まち探検がしたい方にぴったり！

コース詳細 北条町駅→住吉神社→五百羅漢石仏→水田家住宅・高井家住宅(橋のまち並み)→北条町駅



### イベント年間行事

月	イベント	日程	ところ
1月	東光寺田遊び・鬼会	1月8日	東光寺(加西市上方願寺町392)
2月	加西ロマンの里ウォーキング	2月某日	市内各所
3月	チュウリップまつり	3月中旬~4月下旬	兵庫県立フラワースタジアム(加西市豊倉町飯坂1282-1)
4月	北条節句祭り	4月第1日・日曜日	住吉神社周辺(加西市北条町北条1318)
4月	古法華寺 春祭り	4月第2日曜日	古法華寺(古法華自然公園内)
5月	加西能	5月4日	加西市民会館(加西市北条町古坂1-1)
6月	日吉神社 お田楽祭	6月中旬	日吉神社(加西市池上町7)
7月	北条鉄道 かぶと虫列車	7月中旬	北条鉄道(加西市北条町北条28-1)
7月	加西サイサイまつり	毎年8月第1日曜日	加西市役所駐車場(加西市北条町横尾1000)
8月	サマーイルミネーション	8月上旬~8月下旬 毎週末	兵庫県立フラワースタジアム(加西市豊倉町飯坂1282-1)
8月	五百羅漢灯籠	8月8日	羅漢寺(加西市北条町北条1293)
9月	グリーンパークドライブイン加西	9月下旬	善防公民館周辺(加西市戸田町388-10)
10月	兵庫県産産物花展覧会	10月下旬~11月下旬	兵庫県立フラワースタジアム(加西市豊倉町飯坂1282-1)
11月	五百羅漢紅葉ライトアップ	11月下旬	羅漢寺(加西市北条町北条1293)
11月	古法華寺 秋祭り	11月23日	古法華寺(古法華自然公園内)
12月	北条鉄道 サンタ列車	12月上旬~中旬	北条鉄道
12月	白鳥飛来	12月上旬~3月上旬	市内ため池

### 観光施設・飲食店一覧

施設名	住所	電話番号	特徴
加西市観光案内所	加西市北条町北条28-2	0790-42-8823	拡大案内
五百羅漢石仏	加西市北条町北条1293	0790-43-0580	拡大案内
住吉神社	加西市北条町北条1318	0790-42-0423	拡大案内
酒見寺	加西市北条町北条1319	0790-42-0145	拡大案内
丸山総合公園	加西市北条町西高室591-15	0790-35-8872(管理者)	6-C
古法華自然公園	加西市東剣坂町1345-2	079-431-8182(管理者)	8-B
法華山一乗寺	加西市坂本町821-17	0790-48-2006	9-B
鶴野飛行場跡	加西市鶴野町	0790-42-8823(観光案内所)	7-D
兵庫県立フラワースタジアム	加西市豊倉町飯坂1282-1	0790-47-1182	7-D
玉野史跡公園(玉野古墳跡)	加西市玉野町76	079-431-8182(管理者)	6-D
日吉神社	加西市池上町7	0790-45-1616	5-E
東光寺	加西市上方願寺町392	0790-42-8823(観光案内所)	3-D
いこいの村はりま	加西市豊倉町823-1	0790-44-1750	6-D
石部神社	加西市上野町69-2	0790-44-0046	5-D

### レンタサイクル情報

レンタサイクルステーション	自転車と利用料
<b>北条鉄道北条町駅(加西市観光案内所)</b> 6-C 拡大案内 営業時間: 7:00 ~ 20:00 定休日: なし 住所: 加西市北条町北条 28-2 電話: 0790-42-0036	電気自転車8台 一般自転車10台 折り畳み自転車10台 500円(電動)/300円(その他)
<b>北条鉄道法華山一乗寺</b> 8-D 営業時間: 10:00 ~ 16:00 定休日: 月曜日(祝日の場合は火曜日)、金曜日 住所: 加西市東笠原 240-5 電話: 0790-20-7368	電気自転車3台 電動折り畳み自転車7台 500円
<b>加西市労働者体育センター</b> 6-D 営業時間: 9:00 ~ 16:00 定休日: 水曜日 住所: 加西市玉野町 1124 電話: 0790-47-1420	クロスバイク3台 折り畳み自転車8台 一般自転車4台 300円

### 初級 ★★ 北条鉄道周遊コース

距離 19km 最大標高差 32m 獲得標高 上り:52m 下り:42m

北条鉄道沿線を一周！  
ローカル列車「北条鉄道」と並走しよう

田園を走るローカル線「北条鉄道」と併走するコース。交通量も少なくフラットで距離も短いので、初級者の方におすすめです。国登録有形文化財の駅巡りを楽しみながら、コース途中の鶴野飛行場跡周辺では防空壕跡などの戦争遺産も見学できます。またレンタサイクルなら、折り畳んで列車内に持ち込んで移動もできます！

コース詳細 法華山一乗寺→法華山一乗寺→長原駅→播磨横田駅→高室南交差点→龍の背→鶴野飛行場跡→田原駅→法華山一乗寺



### 初級 ★★ 北条の宿ポタリングコース

距離 3.7km 最大標高差 13m 獲得標高 上り:8m 下り:11m

平坦な道のりで初心者でも安心！  
歴史を感じるまち並みを楽しもう

北条のまち並みを感じるちよい乗りポタリングコース。かわい雑貨屋さんやおしゃれなカフェ、県指定文化財に指定された五百羅漢石仏や県歴史的景観形成地区の橋のまち並みと、古く新しい北条地区を満喫できます。北条町駅からレンタサイクルで回れる距離なので、まち探検がしたい方にぴったり！

コース詳細 北条町駅→住吉神社→五百羅漢石仏→水田家住宅・高井家住宅(橋のまち並み)→北条町駅



### 飲食店

店名	住所	電話番号	特徴
フレッシュベーカーリーグリム	加西市北条町横尾463-1	0790-43-0811	パン
えんもん王国	加西市北条町横尾473-1	0790-42-1982	カフェ
アンブレEmishima	加西市北条町横尾1022-2	0790-43-8510	スイーツ
IL BINARIO DI ORO	加西市北条町北条1318	0790-46-1000	ピザ
Cafe dandan	加西市鶴谷町171-3	0790-48-8101	カフェ
Cafe FLAT	加西市西町114-1	0790-48-2114	カフェ
駅舎工房 Mon Favori	加西市東笠原町240-5	0790-20-7368	パン
つくし	加西市三ツ口876-1	0790-48-1194	和食
松露	加西市三ツ口918	0790-48-3664	和食
ふく蔵	加西市三ツ口1048	0790-48-2005	レストラン
CODATE 293cafe	加西市鶴野町293	0790-20-1171	カフェ
ちかちゃんぱん	加西市鶴谷町310	090-2016-9387	パン
CafeAdmirer West	加西市豊原町158-1	0790-49-0639	カフェ
りんごの森	加西市豊原町543-2	0790-49-1958	パン
パン処 香露	加西市別府町1797-3	0790-47-1621	パン
いっふくせんべい半月庵	加西市常吉町647-9	0790-47-1881	菓子
かさい愛菜園「おにぎり工房」	加西市豊倉町1261-81	0790-47-8700	おにぎり
アンブル	加西市豊倉町飯坂1282-1	0790-47-1182	カフェ
イタリアンジェラートの店バスコロ	加西市正町1931	0790-45-2060	ジェラート
豊成レストラン 土一七屋台	加西市上方願寺町120	0790-44-0150	レストラン
うどん処 こはる蔵	加西市殿原町154-1	0790-44-2780	うどん
さたに食道	加西市佐谷町209	0790-44-1571	カフェ

